****

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام

دانشکده بهداشت

**دفترچه ثبت گزارش روزانه فعالیت­های عملی**

کارآموزی در عرصه

**دانشجویان** کارشناسی بهداشت عمومی

**لاگ بوک**

**LOG BOOK**

تنظیم: و تهیه

گروه بهداشت عمومی

**مقدمه**

برنامه های آموزشی با هدف ارتقای مهارت­ها و تجربیات عملی و میدانی، علاوه بر دروس نظری برای دانشجویان رشته بهداشت عمومی در قالب دوره آموزشی کارآموزی اجرا می شود. روش­های متنوعی برای ارزشیابی فعالیتهای یادگیری دانشجویان در دوره کارآموزی وجود دارد که یکی از این روش­ها استفاده از لاگ بوک (Log Book) برای ثبت روزانه فعالیت­های عملی و تجربیات یادگیری دانشجویان به­صورت خودگزارشی است. در واقع Log Book (LB) ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزشیابی دوره کارآموزی دانشجویان است. دفترچه لاگ بوک حاضر توسط گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام به منظور ارزیابی فعالیت­های آموزشی علمی- عملی دوره کارآموزی دانشجویان مقطع کارشناسی رشته بهداشت عمومی تهیه و تنظیم شده است.

**نام و نام خانوادگی دانشجو:**

**شماره دانشجویی:**

**تاریخ شروع دوره کارآموزی:**

**سال تحصیلی:**

# تعاریف

**استاد راهنما:** هر یک از اعضای هیات علمی گروه آموزشی بهداشت عمومی که عهده­دار واحد کاراموزی هستند.

**مسئول کارآموزی:** یکی از اعضایهیات علمی گروه آموزشی بهداشت عمومی است که مسئول برنامه­ریزی و هماهنگی بین واحد­های مختلف کارآموزی، دانشجویان و مربیان است.

**رابط آموزش:** هر یک از پرسنل مراکز بهداشتی و درمانی، پایگاه بهداشتی یا خانه بهداشت است که مسئولیت همکاری با دانشکده بهداشت در آموزش کارآموزی در عرصه دانشجویان را بر عهده دارد.

**مربی کارآموزی:** فردی است که مسئولیت آموزش مستقیم به دانشجویان در عرصه کارآموزی را به عهده دارد.

**لاگ بوک (Log Book):** دفترچه­ای برای ثبت و گزارش روزانه کلیه فعالیت­های آموزشی علمی و عملی دانشجویان در طول دوره کارآموزی است.

**کارآموز:** دانشجوی ترم 4 دوره کارشناسی ناپیوسته یا ترم 7 یا 8 کارشناسی پیوسته رشته بهداشت عمومی است که مشغول گذراندن دوره کارآموزی در عرصه است.

# اهداف کلی دوره آموزشی کارآموزی

الف- آشنایی دانشجویان با نظام عرضه خدمات بهداشتی درمانی

ب- آشنایی دانشجویان با وظایف حرفه­اي کارشناسان بهداشت عمومی در سیستم ارائه خدمات، اجرا و تمرین این وظایف در عرصه مربوطه

ج- آشنایی دانشجویان با اصول اخلاق حرفه­ای در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی

# قوانین و مقررات دوره کارآموزی

1. رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده و عرصه های کارآموزی
2. رعایت شئونات دانشجویی، احترام، آداب برخورد و ارتباط با مربیان، کارکنان، مراجعه کنندگان و سایر دانشجویان
3. حضور فعال، منظم و همچنین انجام درست وظایف و امور محوله توسط مربیان
4. علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف و حوصله در طول دوره کارآموزی
5. رعایت پوشش در عرصه­های کارآموزی مطابق با آئین نامه آموزشی
6. رعایت زمان شروع و اتمام کارآموزی با توجه به برنامه زمانی اعلام شده در برنامه و همین­طور خروج از کارآموزی و غیبت، با هماهنگی و اخذ مرخصی از مربی مربوطه (کارآموزی در کلیه روزهای هفته از ساعت 8 صبح تا 12 ظهر در طول دوره برقرار می باشد)
7. به همراه داشتن لاگ بوک و ثبت کلیه فعالیت­های آموزشی علمی و عملی با تکمیل لاگ بوک بطور روزانه
8. شرکت در تمامی کارگاه های آموزشی در حین دوره کارآموزی
9. شرکت در آزمون نهایی دوره کارآموزی
10. نمره کلی دوره کاراموزی از 20 محاسبه می­شود که 10 نمره آن به آزمون آسکی، 6 نمره به لاگ بوک، 2 نمره به رعایت اصول اخلاق حرفه­ای و 2 نمره به ارزیابی عملکرد دانشجویان توسط مراکز بهداشتی و درمانی تخصیص می یابد.

# سرفصل ها

کارآموزی یک در 8 واحد معادل 406 ساعت در ترم 7 ارائه خواهد شد.

# باروری سالم

– در 19 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی در فیلد بهداشت اجرا خواهد شد.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | آموزش انواع روش های پیشگیری از بارداری به زنان واجد شرایط |  | 8 |  |  |
| 2 | محاسبه انواع شاخصهای کلیدی حوزه باروری سالم  |  | 2 |  |
| 3 | ثبت عملکرد فعالیت های باروری سالم در سامانه سیب  |  | 5 |  |
| 4 | یادگیری نحوه انجام تست پاپ اسمیر و معاینه پستان  |  | 4 |  |
| 5 | آموزش نحوه انجام خودآزمائی پستان  |  | 4 |  |

# 2) مراقبت مادران

در 74 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی در سه بخش مراقبت های پیش از بارداری (14 ساعت)، مراقبت های حین بارداری (35 ساعت) و مراقبت های پس از زایمان (25 ساعت) اجرا می شود.

## الف) مراقبت­های پیش از بارداری

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد** | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | تکمیل فرم های مراقبت پیش از بارداری در سامانه سیب  |  | 5 |  |  |
| 2 | انجام مراقبت ها شامل اندازه­گیری قد، وزن، فشارخون و محاسبه BMI  |  | 2 |  |
| 3 | ارائه مشاوره در خصوص انجام آزمایشات پیش از بارداری |  | 2 |  |
| 4 | ارائه آموزش و انجام واکسن های دوران پیش از از بارداری و حین بارداری  |  | 2 |  |
| 5 | مشاوره در خصوص مصرف انواع مکمل های پیش از بارداری  |  | 2 |  |
| 6 | آموزش سبک زندگی سالم در دوران بارداری (تغذیه، فعالیت بدنی و ...)  |  | 2 |  |

## ب) مراقبت­های حین بارداری

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد** | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | تشکیل و تکمیل پرونده مادر باردار و ثبت در سامانه سیب |  | 6 |  |  |
| 2 | انجام مراقبت های لازم شامل اندازه گیری قد و وزن و BMI، فشارخون، تعداد تنفس، و نبض مادر و ترسیم منحنی وزن گیری  |  | 6 |  |
| 3 | مشاوره به مادر باردار در خصوص آزمایشات دوران بارداری و ارجاع جهت انجام آنها |  | 6 |  |
| 4 | تفسیر اولیه آزمایشات بارداری و ثبت در پرونده و سامانه سیب  |  | 6 |  |
| 5 | مشاوره به زنان باردار در خصوص تغذیه دوران بارداری، شیردهی و مراقبت از نوزاد  |  | 5 |  |
| 6 | آموزش مهمترین علائم خطر دوران بارداری به زنان باردار  |  | 4 |  |
| 7 | انجام مراقبت های مربوط به ارجاع مادران پر خطر و پیگیری آنها |  | 5 |  |
| 8 | مشاوره در خصوص مصرف مکمل های دوران بارداری  |  | 4 |  |  |
| 9 | انجام تست تشخیص سریع ایدز  |  | 2 |  |

# ج) مراقبت­های پس از زایمان

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد** | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | محاسبه تاریخ مراجعه پس از زایمان و انجام مراقبت­های لازم  |  | 5 |  |  |
| 2 | مشاوره به مادر در خصوص علایم خطر در مراقبت های اول و دوم و سوم پس از زایمان  |  | 4 |  |
| 3 | اندازه گیری فشار خون، تنفس، درجه حرارت و نبض مادر و ثبت در پرونده  |  | 5 |  |
| 4 | مشاوره در خصوص بهداشت فردی، بهداشت روان، شیردهی و ثبت آنها در سامانه سیب  |  | 4 |  |
| 5 | انجام مراقبت­های ویژه پس از زایمان و ثبت در سامانه سیب  |  | 4 |  |
| 6 | مشاوره در خصوص تغذیه و مصرف مکمل های غذائی  |  | 5 |  |

# 3) مراقبت کودکان

در 44 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد** | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | ارزیابی علائم و نشانه های خطر در کودک بر اساس بوکلت  |  | 4 |  |  |
| 2 | انجام مراقبت های دوران نوزادی به ویژه تنفس و زردی و ارزیابی از نظر کم کاری تیروئیدو فنیل کتونوری |  | 5 |  |
| 3 | ارزیابی و مشاوره نحوه صحیح شیردهی  |  | 3 |  |
| 4 | ارزیابی کودک از نظر وزن برای سن، قد برای سن، وزن برای قد، و دور سر |  | 3 |  |
| 5 | ارزیابی کودک از نظر شنوایی و بینایی |  | 2 |  |
| 6 | ارزیابی کودک از نظر واکسیناسیون |  | 2 |  |
| 7 | ارزیابی کودک از نظر بیماری های ژنتیکی  |  | 2 |  |
| 8 | ارزیابی کودک از نظر سلامت دهان و دندان  |  | 3 |  |
| 9 | ارزیابی مراحل سیر تکامل دوران کودکی و مشاوره به والدین |  | 4 |  |
| 10 | مشاوره به مادر در خصوص نمودار رشد و اهمیت تغذیه تکمیلی، زمان شروع و نحوه تهیه انواع آن |  | 4 |  |
| 11 | ثبت فرم غربالگری کودکان (ASQ) در سامانه سیب |  | 3 |  |  |
| 12 | مشاوره به والدین جهت انجام آزمایشات روتین کودکان و پیگیری  |  | 4 |  |
| 13 | ارزیابی بد رفتاری با کودک  |  | 2 |  |
| 14 | آموزش مهارت های ارتباط متقابل مادر و کودک به مادر  |  | 3 |  |

# 4)واکسیناسیون

در 34 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد** | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | کنترل زنجيره سرد و ترسیم نمودار دمای یخچال  |  | 5 |  |  |
| 2 | نگهداری صحیح واکسنها در یخچال  |  | 5 |  |
| 3 | انجام روش صحیح تزريق واكسن ها  |  | 6 |  |
| 4 | درخواست واكسن و نگهداری آن  |  | 4 |  |
| 5 | آموزش­ مراقبت­های لازم بعد از واکسیناسیون و عوارض واکسن ها  |  | 4 |  |
| 6 | تکمیل فرم مخصوص واکسیناسیون در سامانه سیب  |  | 5 |  |
| 7 | محاسبه درصد پوشش واکسیناسیون و تفسیر آن  |  | 2 |  |
| 8 | محاسبه پرت واکسن  |  | 3 |  |

# 5)آموزش و ارتقاء سلامت

در 30 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد** | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | نیاز سنجی آموزشی |  | 1 |  |  |
| 2 | نگارش اهداف اختصاصی برنامه |  | 1 |  |
| 3 | تعیین بهترین روش رسیدن به اهداف |  | 1 |  |
| 4 | تدارک منابع مورد نیاز برنامه |  | 1 |  |
| 5 | برنامه ریزی روش های ارزشیابی (فرایند و نتیجه)  |  | 1 |  |
| 6 | تهیه برنامه کاری |  | 1 |  |
| 7 | اجرای برنامه |  | 1 |  |
| 8 | ارشیابی برنامه |  | 1 |  |

# 6) مراقبت از بیماری ها (واگیر و غیر واگیر)

در 50 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | شناسائی، تشکیل پرونده، انجام مراقبت و در صورت نیاز ارجاع بیماری­های واگیر مانند سل، ایدز، سرخک، هاری و هپاتیت، تب مالت، لشمانیازیس و ... و ثبت در سامانه |  | 15 |  |  |
| 2 | شناسائی، تشکیل پرونده، انجام مراقبت و کنترل بیماری­های غیر واگیر مانند دیابت، پرفشاری خون، سرطان ها، تالاسمی، بیماری های قلبی و عروقی و سوانح و حوادث و ثبت در سامانه انجام تست فیت – انجام خطر سنجی بیماریهای قلبی عروقی  |  | 18 |  |
| 3 | تهیه لام مالاریا |  | 4 |  |
| 4 | نمونه گیری خلط |  | 4 |  |
| 5 | نمونه گیری از بیماران اسهالی  |  | 4 |  |
| 6 | انجام تست تشخیص فوری بیماری ایدز برای افراد در معرض خطر |  | 3 |  |

# 7) سلامت مدارس و دانش آموزان

در 34 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | سنجش سلامت دانش آموزان و ثبت در سامانه سیب |  | 5 |  |  |
| 2 | بازدید از مدرسه و ارزیابی پرونده بهداشتی مدارس  |  | 8 |  |
| 3 | بررسی وضعیت بهداشت محیط مدرسه و مقایسه آن با استانداردهای موجود و تکمیل چک لیست |  | 5 |  |
| 4 | ارزیابی شاخص های مدارس مروج سلامت |  | 4 |  |
| 5 | بازدید از بوفه مدارس  |  | 5 |  |
| 6 | شرکت در عملیات اجرائی طرح های در دست اجرا مانند آهن یاری، توزیع مکمل ویتامین د، معاینه از نظر بررسی پدیکولوزیس |  | 4 |  |
| 7 | برگزاری برنامه های آموزشی در زمینه های بهداشتی برای دانش آموزان |  | 2 |  |

# 8) سلامت نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان

در 31 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می گردد.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | انجام مراقبت های دوران سالمندی و مشاوره و ثبت فعالیت ها در سامانه |  | 10 |  |  |
| 2 | انجام مراقبت های دوران میانسالی و مشاوره و ثبت فعالیت ها در سامانه |  | 10 |  |
| 3 | انجام مراقبت های دوران نوجوانی و مشاوره و ثبت فعالیت ها در سامانه |  | 6 |  |
| 4 | انجام مراقبت های دوران جوانی و مشاوره و ثبت فعالیت ها در سامانه |  | 5 |  |

# 9) بهداشت روانی- اجتماعی و اعتیاد

در 15 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می گردد.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | بیماریابی، ارجاع و پیگیری درمان اختلالات روانی (شامل اختلال های روانی شدید، خفیف، صرع، عقب ماندگی ذهنی و اختلالات رفتاری کودکان( |  | 5 |  |  |
| 2 | آموزش بهداشت روان، آموزش های چهره به چهره و حداقل هر ماه یک بار آموزش گروهی مردم با ثبت در دفتر و گزارش آماری در پایان هر ماه |  | 5 |  |
| 3 | برنامه ریزی در خصوص بهبود وضعیت بهداشت روانی گروه های آسیب پذیر مانند دانش آموزان، دانشجویان، سربازان و ... |  | 2 |  |
| 4 | آموزش مهارت هاي زندگي به جمعیت تحت پوشش مرکز |  | 10 |  |
| 5 | آموزش مهارت هاي فرزند پروريبه جمعیت تحت پوشش مرکز |  | 10 |  |
| 6 | مشارکت در برنامه پيشگيري از آسیب های روانی (از جمله خودكشي**)** در جمعیت تحت پوشش مرکز |  | 2 |  |
| 7 | غربالگری و مراقبت معتادان |  | 2 |  |

**10) نظام عرضه خدمات بهداشتی و درمانی**

در 20 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | نقد برنامه عملیاتی یک مرکز بهداشتی، درمانی و تکمیل گزارش کار مربوطه |  | 2 |  |  |
| 2 | تدوین برنامه عملیاتی برای یک واحد بهداشتی و تکمیل گزارش کار مربوطه |  | 2 |  |
| 3 | نقد وضعیت فعلی سیستم ارجاع و پزشک خانواده و تکمیل گزارش کار مربوطه  |  | 2 |  |
| 4 | انجام نیاز سنجی سلامت برای یک محله یا یک مرکز بهداشتی و تکمیل گزارش کار مربوطه |  | 2 |  |
| 5 | نظارت بر فعالیت های بهورز در خانه بهداشت و تکمیل گزارش کار مربوطه  |  | 2 |  |
| 6 | تکمیل گزارش کار روابط برون سازمانی برای دو واحد از واحدهای شبکه بهداشت و درمان  |  | 2 |  |
| 7 | تکمیل گزارش کار مربوط به جلب مشارکت مردم (طرح های موجود در معاونت بهداشت و معاونت اجتماعی دانشگاه در خصوص جلب مشارکت مردم)  |  | 2 |  |
| 8 | شناسایی و محاسبه شاخصهای بهداشتی و درمانی و تکمیل گزارش کار مربوطه  |  | 2 |  |  |
| 9 | رسم نمودار خطی و ستونی برای دو مورد از شاخصهای بهداشتی و تکمیل گزارش کار مربوطه  |  | 1 |  |
| 10 | تکمیل فرم شناسه شاخص برای دو مورد از شاخصهای بهداشتی و تکمیل گزارش کار مربوطه  |  | 1 |  |
| 11 | نگارش دو نامه بر اساس سناریوهای طراحی شده در گزارش کار |  | 1 |  |

\* گزارش کار مربوط به نظام عرضه بهداشتی و درمانی طراحی شده است و توسط آقای دکتر بازیار در اختیار دانشجویان قرار خواهد گرفت. دانشجویان باید تکالیف جدول بالا را طبق آنچه که در گزارش کار تعیین شده است انجام داده و تکمیل نمایند.

# 11) مشاوره قبل از ازدواج

در 15 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد** | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | انجام مراحل مختلف پذیرش زوج های مراجعه کننده به مرکز مشاوره قبل از ازدواج  |  | 4 |  |  |
| 2 | ارجاع زوجین متقاضی ازدواج جهت آزمایشات لازم  |  | 4 |  |
| 3 | تفسیر آزمایشات تالاسمی، مشاوره، ارجاع و پیگیری زوجین مبتلا  |  | 4 |  |
| 4 | برگزاری کلاس های آموزشی برای زوجین مراجعه کننده  |  | 2 |  |
| 5 | ارجاع جهت انجام آزمایشات مورفین، تست اعتیاد  |  | 2 |  |

# 12) بهداشت محیط

در 14 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | آموزش مراحل شستشو و سالم سازی میوه و سبزیجات  |  | 1 |  |  |
| 2 | بازدید از اماکن و تکمیل فرم های بازدید  |  | 1 |  |
| 3 | صدور کارت و ارجاع جهت انجام معاینات بهداشتی و آزمایشات  |  | 1 |  |
| 4 | بازدید از محل دفن زباله  |  | 1 |  |
| 5 | بازدید از سیستم فاضلاب بیمارستان، دفن زباله بیمارستانی، و بازدید از دستگاه زباله سوز |  | 1 |  |
| 6 | انجام کلرسنجی روزانه  |  | 2 |  |
| 7 | آموزش نحوه تهیه کلر مادر یا کلر 1 درصد جهت سالم سازی آب در شرایط اضطراری  |  | 2 |  |
| 8 | نمونه گیری جهت انجام آزمایشات مرتبط با آب  |  |  |  |

# 13) بهداشت حرفه ای

در 8 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی اجرا می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)**  |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | انجام معاینات شغلی شامل بینایی سنجی، شنوایی سنجی و اسپیرومتری، آزمایشات ادواری |  |  |  |  |
| 2 | کار با وسایل و تجهیزات ارزیابی خطر  |  |  |  |
| 3 | تکمیل فرم های مربوطه و صدور کارت سلامت |  |  |  |

# 14) سلامت دهان و دندان

در 20 ساعت تحت نظارت مربیان کارآموزی برگزار می شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نوع** **فعالیت** | **انجام داده­ام** | **فقط مشاهده کردم** | **عملکرد دانشجو****(ضعیف-متوسط-قوی)** |
| **تعداد**  | **حداقل قابل قبول** |
| 1 | معاینه دهان و دندان |  | 5 |  |  |
| 2 | تکمیل فرم های سلامت دهان و دندان و ارجاع به دندان پزشک |  | 5 |  |  |
| 3 | شرکت در طرح های تخصصی سلامت دهان و دندان مانند فلوراید و وارنیش تراپی |  | 5 |  |  |
| 4 | آموزش سلامت دهان و دندان |  | 5 |  |  |

# منابع

1. اصول و کلیات خدمات بهداشتی و درمانی. آقا ملائی و همکاران –(انتشارات اندیشه رفیع 1388)
2. دستورالعمل ها و کتب اعلام شده از سوی وزارت بهداشت
3. کتاب جامع بهداشت عمومی حسین حاتمی و همکاران
4. اپیدمیولوژي بیماري هاي شایع دکتر فریدون عزیزي
5. اصول کار آموزی در عرصه بهداشت: باقیانی مقدم و همکاران
6. اصول پیشگیری و مراقبت بیماریها. نظام مراقبت بیماریهای غیرواگیر. مسعود رفعتی ، مرجان قطبی و همکاران
7. اصول پیشگیری و مراقبت بیماریهای واگیردار. سید محمد طباطبایی و همکاران

# فرم تعهدنامه کارآموز

اینجانب ................................ دانشجوی رشته بهداشت عمومی متعهد می شوم در طول دوره کارآموزی، موارد ذیل را طبق قوانین و مقررات آموزشی دانشکده رعایت نمایم.

* رعایت کامل کلیه شئونات دانشجویی
* رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده و محل کار
* رعایت برنامه زمانی دوره کارآموزی و حضور فعال در عرصه
* استفاده از لباس فرم و اتیکت
* مراقبت از وسایل و امکانات مراکز و پرونده ها
* رعایت ادب و احترام به کارکنان مراکز، مربیان و مراجعین
* حفظ اسرار ارباب رجوع و رعایت اصول اخلاق حرفه ای در مشاوره ها
* همراه داشتن دفترچه ثبت گزارش روزانه Log Book در کل دوره
* عدم غیبت در کارآموزی (فقط با کسب مجوز از مربیان مربوطه و جبران آن)

**نام و نام خانوادگی دانشجو**

 **امضا دانشجو**

# فرم مرخصی

بسمه تعالی

**مدیر محترم گروه بهداشت عمومی / مسئول محترم کارآموزي**

**جناب آقاي/سرکار خانم......................................**

**با سلام**

احتراماً به استحضار می رساند، اینجانب ..................................... به شماره دانشجویی........................... متقاضی ............ روز مرخصی از تاریخ ............ لغایت .......... به دلیل...............................................................................................................می باشم.

لذا خواهشمند است، در صورت صلاحدید، با تقاضاي اینجانب موافقت نمایید.

 با تشکر

 نام و نام خانوادگی دانشجو

 امضاءدانشجو / تاریخ درخواست

# فرم گزارش روزانه کارآموزی در عرصه دانشجویان رشته بهداشت عمومی

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی: | شماره دانشجویی: | نام مربی: |
| ایام هفته: | **تاریخ:** | **ساعت شروع:** | **ساعت پایان:** |
| موضوع کارآموزی:  | **محل کارآموزی:** |
| گزارش کارآموزی : |
| انتقادات:1-2- 3-  | **پیشنهادات:****1-****2-** **3-** |
| تایید و امضاء مربی مربوطه: | **تایید و امضاء مسئول مربوطه:**  |

# فرم گزارش کارگاه های آموزشی انجام شده در طول دوره کارآموزی

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **تاریخ برگزاری** | **عنوان کارگاه** | **طول دوره**  | **مدرس** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

# فرم گزارش بازدیدهای انجام شده در طول دوره کارآموزی

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **تاریخ برگزاری** | **موضوع** | **محل بازدید** | **مربی** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |